

PERKAHWINAN AWAL DALAM KALANGAN REMAJA: SATU KAJIAN KUALITATIF BERASASKAN PERSPEKTIF ISLAM

Nurul Syafini Abd Rahman
Fakulti Sains Sosial, Universiti Islam Selangor (UIS)
E-mel: nurulsyafini@uis.edu.my

Siti Zaleha Ibrahim
Fakulti Sains Sosial, Universiti Islam Selangor (UIS)
E-mel: sitizaleha@uis.edu.my

Nurul Hanis Nadiyah Ngaliman
Fakulti Sains Sosial, Universiti Islam Selangor (UIS)
E-mel: hanisnadiyah@uis.edu.my

ABSTRAK

Kahwin awal seolah-olah telah menjadi satu trend dalam kalangan golongan muda. Justeru, kajian ini akan meneroka pengalaman remaja berkahwin pada usia yang awal. Kajian turut menganalisis hadis yang berkaitan dengan galakan berkahwin awal. Reka bentuk yang digunakan dalam kajian ini adalah berdasarkan metode kajian kualitatif. Kajian ini menggunakan reka bentuk fenomenologi berdasarkan pengumpulan data melalui protokol temu bual. Hasil kajian mendapati bahawa terdapat banyak kelebihan berkahwin pada usia yang muda kerana ia dapat mengelakkan maksiat dan perkara negatif selain membentuk kematangan dalam mengurus tanggungjawab dalam kehidupan. Walau bagaimanapun, golongan remaja tidak wajar untuk terlalu mengikut trend perkahwinan pada usia muda, bahkan perlu ada persediaan yang wajar sebelum melangkah ke alam perkahwinan.

Kata Kunci: kahwin awal; remaja; pengalaman; kelebihan

1. PENDAHULUAN

Perkahwinan merupakan satu institusi penting dalam kehidupan manusia yang diiktiraf oleh semua agama dan budaya. Dalam Islam, perkahwinan bukan sekadar satu ikatan sah antara lelaki dan perempuan, malah ia merupakan ibadah serta jalan untuk memelihara kehormatan diri dan membina keluarga yang harmoni. Seiring dengan perkembangan zaman, fenomena perkahwinan pada usia muda atau dikenali sebagai *kahwin awal* semakin mendapat perhatian, khususnya dalam kalangan remaja.

Di Malaysia, isu kahwin awal sering menjadi polemik yang menimbulkan pelbagai reaksi dalam kalangan masyarakat. Ada yang melihatnya sebagai langkah positif dalam membendung gejala sosial, namun tidak kurang juga yang mempersoalkan tahap kematangan remaja dalam menggalas tanggungjawab perkahwinan. Meskipun dari perspektif Islam, perkahwinan awal boleh digalakkan jika mampu memelihara akhlak dan kehormatan, namun Islam juga menekankan kepentingan persediaan dari sudut fizikal, emosi, mental, dan kewangan sebelum melangkah ke alam rumah tangga.

Fenomena ini mencetuskan persoalan penting berkenaan sejauh mana remaja bersedia menghadapi realiti kehidupan berumahtangga, serta bagaimana mereka mengurus cabaran dan tanggungjawab yang datang bersamanya. Tambahan pula, terdapat pelbagai pandangan dan kefahaman yang berbeza terhadap konsep perkahwinan awal dari sudut agama dan realiti sosial semasa.

Justeru itu, kajian ini dijalankan untuk meneroka pengalaman sebenar remaja yang berkahwin pada usia muda serta meneliti panduan Islam berkaitan perkahwinan awal, khususnya menerusi analisis terhadap hadis-hadis yang berkaitan. Kajian ini diharap dapat memberikan gambaran yang lebih menyeluruh dan seimbang mengenai isu ini, sekaligus memberi input berguna kepada pihak berkepentingan seperti ibu bapa, pendidik, pembuat dasar dan golongan remaja sendiri.

Perkahwinan merupakan satu institusi penting dalam kehidupan manusia yang berperanan sebagai asas kepada pembentukan keluarga dan masyarakat yang harmoni. Dalam Islam, perkahwinan bukan sahaja dilihat sebagai satu tuntutan syarak, malah merupakan medan untuk menyalurkan fitrah secara halal serta membina kehidupan yang sejahtera berasaskan kasih sayang dan tanggungjawab. Dalam konteks masyarakat masa kini, fenomena perkahwinan awal dalam kalangan remaja semakin mendapat perhatian. Ia berlaku atas pelbagai faktor termasuklah tekanan sosial, pengaruh media, dorongan agama, dan keinginan untuk mengelakkan maksiat.

Namun begitu, perkahwinan awal turut menimbulkan pelbagai persoalan dari sudut kematangan, kestabilan emosi, kesiapsiagaan tanggungjawab, dan kemampuan ekonomi. Justeru, penting untuk dikaji secara mendalam pengalaman remaja yang melalui alam perkahwinan awal agar dapat difahami realiti sebenar yang mereka hadapi. Tambahan pula, perspektif Islam amat relevan untuk diketengahkan dalam menilai isu ini kerana agama memainkan peranan besar dalam mempengaruhi keputusan perkahwinan dalam kalangan masyarakat Muslim.

Berdasarkan latar belakang ini, kajian ini dijalankan untuk meneroka pengalaman remaja yang berkahwin pada usia muda, serta meneliti pandangan Islam melalui analisis terhadap hadis-hadis berkaitan galakan perkahwinan awal. Kajian ini diharap dapat memberikan gambaran yang lebih jelas tentang manfaat dan cabaran perkahwinan awal, serta menyumbang kepada wacana ilmiah yang lebih seimbang mengenai isu ini.

2. LATAR BELAKANG KAJIAN

Perkahwinan merupakan satu institusi penting dalam Islam yang berperanan sebagai pelindung maruah, penyempurna agama dan asas pembentukan masyarakat. Dalam konteks semasa, fenomena perkahwinan awal dalam kalangan remaja semakin mendapat perhatian dan sering menjadi perbincangan dalam kalangan masyarakat. Ada yang melihatnya sebagai langkah positif dalam membendung gejala sosial, manakala sebahagian lain mempersoalkan kesiapan remaja dari aspek emosi, kematangan dan tanggungjawab.

Dalam ajaran Islam, perkahwinan awal digalakkan jika ia dapat menjaga kehormatan dan mencegah maksiat. Namun demikian, Islam juga menekankan kepentingan persediaan dari pelbagai aspek sebelum memasuki alam rumah tangga. Memandangkan cabaran kehidupan masa kini semakin kompleks, remaja yang berkahwin pada usia muda perlu berdepan dengan pelbagai tuntutan termasuk pengurusan kewangan, hubungan suami isteri, dan penyesuaian peranan sosial.

Kajian ini dijalankan untuk meneroka pengalaman sebenar remaja yang berkahwin awal serta menilai kelebihan dan cabaran yang mereka hadapi berdasarkan perspektif Islam. Kajian turut menganalisis hadis-hadis berkaitan sebagai panduan utama dalam memahami galakan perkahwinan awal menurut syariat. Hasil kajian ini diharap dapat memberikan gambaran yang seimbang dan berinformasi, sekali

gus menyumbang kepada wacana ilmiah yang dapat dimanfaatkan oleh masyarakat dan pihak berautoriti.

3. METODOLOGI KAJIAN

Reka bentuk yang digunakan dalam kajian ini adalah berdasarkan metode kajian kualitatif. Kajian ini menggunakan reka bentuk fenomenologi berdasarkan pengumpulan data melalui protokol temu bual. Reka bentuk fenomenologi bermaksud pemahaman terhadap sesuatu konsep atau fenomena (Othman, 2017). Fenomenologi adalah pendekatan yang dimulai oleh Edmund Husserl dan dikembangkan oleh Martin Heidegger. Ia bertujuan untuk memahami pengalaman hidup manusia (Helaluddin, 2018).

Temu bual secara semi struktur telah dijalankan dengan kaedah bersemuka secara individu. Kaedah ini memudahkan peserta kajian untuk menghuraikan pandangan dan persepsi mereka dengan lebih bebas dan terperinci terhadap aspek kelebihan dan pengalaman berkahwin pada usia yang muda.

Seterusnya, proses pengumpulan data dalam kajian ini adalah melalui protokol temu bual dan disokong oleh data dokumen. Data temu bual dianalisis secara analisis tematik.

4. DAPATAN KAJIAN DAN PERBINCANGAN

Dapatan kajian adalah meliputi analisis hadis berkaitan galakan kahwin awal, di samping dapatan temu bual tentang kelebihan dan pengalaman berkahwin pada usia yang muda.

4.1 Galakan Kahwin Awal

Kahwin awal bukan bermaksud kahwin pada usia bawah umur. Rasulullah SAW bersabda:

تَزَوُّجُوا الْوُدُودَ الْوُلُودَ، فَإِنِّي مُكَاثِّرٌ بِكُمْ الْأُمَمَ يَوْمَ الْقِيَامَةِ

Maksudnya: “Nikahilah perempuan yang penyayang penyayang dan subur kerana aku berbangga dengan banyaknya ummatku pada hari kiamat”

Perkataan *al-walud* dalam hadis tersebut bermaksud *al-syabbah*. Ini bertepatan dengan hadis lain, Rasulullah SAW bersabda:

يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ، مَنْ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ الْبَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، فَإِنَّهُ أَغْنَىٰ لِلْبَصْرِ، وَأَحْصَنُ لِلْفَرْجِ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ، فَإِنَّهُ لَهُ وَجَاءٌ

Maksudnya: “Wahai para pemuda! Sesiapa antara kamu yang mampu (dari segi nafkah dan kemampuan fizikal), maka hendaklah dia berkahwin. Sesungguhnya perkahwinan itu lebih menundukkan pandangan dan lebih memelihara kemaluan. Dan sesiapa yang belum mampu, maka hendaklah dia berpuasa, kerana puasa itu adalah perisai baginya.”

Di sini jelas menunjukkan bahawa hadis tersebut menyeru pemuda-pemudi untuk berkahwin dan bukan menyeru golongan yang tua dan lemah. Perkataan *al-walud* juga boleh membawa makna yang lain iaitu *al-bikr* (Siti Zaleha, 2017) sebagaimana sabda Rasulullah SAW:

تَزَوَّجُوا الْأَبْكَارَ، فَإِنَّهُنَّ أَغْدَبُ أَفْوَاهًا، وَأَنْتَقُ أَرْحَامًا، وَأَرْضَىٰ بِالْيَسِيرِ

Maksudnya: “Hendaklah kamu mengahwini anak dara. Ini kerana mereka lebih baik

perkataannya, lebih subur rahimnya dan lebih redha dengan yang sedikit”.

4.2 Kelebihan Kahwin Awal

Berdasarkan temu bual yang dijalankan, terdapat beberapa kelebihan perkahwinan awal dalam kalangan remaja. Antaranya ialah membina kestabilan emosi dan sokongan moral, mengelakkan maksiat dan perkara negatif, kematangan dalam mengurus tanggungjawab, peluang membina kehidupan bersama sejak awal, dan keberkatan dan ketenangan dalam hidup.

4.2.1 Kestabilan Emosi dan Sokongan Moral

Perkahwinan memberikan pasangan muda kestabilan emosi dan sokongan moral yang penting dalam menghadapi kehidupan. Seperti mana yang dinyatakan oleh PK1;

"Bila dah kahwin, saya rasa lebih tenang sebab ada suami yang selalu sokong saya. Masa belajar dulu, saya mudah stres dengan kerja dan tekanan sekeliling Tapi sekarang, ada tempat untuk saya luahkan perasaan dan dapat dorongan setiap hari."

Pasangan yang berkahwin awal dapat berkongsi suka dan duka serta menghadapi cabaran kehidupan dengan lebih yakin kerana adanya sistem sokongan dalam rumah tangga.

4.2.2 Mengelakkan Maksiat dan Perkara Negatif

Islam menganjurkan umatnya untuk berkahwin kerana perkahwinan dapat mengelakkan perbuatan maksiat di samping mampu menjaga kehormatan diri. Bagi sesetengah pasangan, perkahwinan awal membantu mereka mengelakkan pergaulan bebas yang boleh membawa kepada dosa. PK2 berkongsi pendapatnya sebagaimana berikut;

"Saya dan suami memang rapat sejak sekolah lagi. Kami takut kalau hubungan berpanjangan tanpa ikatan yang sah, boleh terjerumus ke perkara yang tak baik Jadi, kami pilih untuk berkahwin awal supaya hubungan lebih diberikan dan terhindar dari fitnah."

Dalam psikologi Islam, dorongan seksual adalah fitrah, tetapi jika tidak disalurkan melalui saluran yang sah seperti perkahwinan, ia boleh membawa kepada tekanan jiwa, perasaan bersalah, dan akhirnya maksiat. Justeru, Islam mengiktiraf perkahwinan sebagai solusi kepada keperluan biologi dan emosi manusia.

Di sini jelas menunjukkan bahawa perkahwinan awal boleh menjadi satu wasilah bagi mereka yang ingin menjaga maruah diri dan membina kehidupan berlandaskan ajaran agama.

4.2.3 Kematangan dalam Mengurus Tanggungjawab

Berkahwin pada usia muda memberi peluang kepada pasangan untuk belajar berdikari dan mengurus tanggungjawab lebih awal. Ini termasuk pengurusan kewangan, komunikasi dalam rumah tangga, dan tanggungjawab terhadap pasangan. Sebagaimana kenyataan PK3;

"Lepas kahwin, saya jadi lebih bertanggungjawab. Dulu semua benda saya bergantung pada mak ayah, tapi sekarang saya dah mula fikir macam mana nak urus kewangan sendiri dan jaga isteri, saya rasa ini banyak bantu saya untuk lebih matang dalam hidup."

Islam menggalakkan perkahwinan bukan sahaja untuk mengelakkan maksiat, tetapi juga sebagai satu institusi pendidikan akhlak dan tanggungjawab. Firman Allah SWT:

Maksudnya: *"Dan kahwinkanlah orang-orang bujang (lelaki dan perempuan) dari kalangan kamu serta orang-orang yang soleh dari hamba-hamba kamu... jika mereka miskin, Allah akan memberikan kekayaan kepada mereka dari limpah kurnia-Nya."*
(Surah An-Nur: 32)

Ayat ini menunjukkan bahawa Allah menjanjikan kemampuan dan kemudahan bagi mereka yang bernikah, termasuk dalam soal tanggungjawab dan rezeki.

Dalam sesetengah budaya atau komuniti, pasangan muda yang berkahwin mendapat sokongan sistem keluarga, seperti bimbingan dari ibu bapa dan komuniti, yang membantu mereka beradaptasi dengan peranan suami atau isteri lebih cepat dan berkesan. Dapatan kajian oleh Asila dan Siti Marziah (2019) menunjukkan bahawa kematangan diri akan menjadikan sesebuah perkahwinan lebih berkualiti.

4.2.4 Peluang Membina Kehidupan Bersama Sejak Awal

Pasangan yang berkahwin awal mempunyai lebih banyak masa untuk merancang dan membina kehidupan bersama. Mereka boleh menyusun kewangan, kerjaya, dan perancangan keluarga dengan lebih tersusun.

Menurut PK2, *"Saya dan suami mula dari bawah. Masa mula-mula kahwin, kami belum stabil dari segi kewangan. Tapi sebab kami dah biasa susah sama-sama, sekarang bila dah ada rezeki lebih, kami rasa lebih bersyukur dan faham erti usaha bersama."*

Berkahwin awal membolehkan pasangan merancang perjalanan hidup mereka dengan lebih panjang dan tersusun, sekali gus mengeratkan hubungan dalam jangka masa panjang

Islam menganjurkan umatnya untuk merancang masa depan dengan baik. Perkahwinan awal membuka peluang untuk merancang keluarga sakinah, mawaddah wa rahmah dari awal. Mereka juga boleh menyusun perjalanan hidup mengikut keutamaan syarak sejak muda lagi.

Pasangan yang berkahwin awal biasanya dapat membina kestabilan kewangan secara berperingkat, kerana mereka mula dari bawah dan berkembang bersama. Tindakan itu menjadikan mereka mampu merancang pelaburan dan simpanan bersama untuk masa depan anak-anak dan persaraan. Mereka juga boleh menyokong satu sama lain dalam pengajian atau kerjaya, contohnya seorang sambung belajar manakala pasangannya bekerja menyara keluarga.

Dalam psikologi keluarga, pasangan yang membina kehidupan bersama sejak awal berpotensi untuk mengukuhkan ikatan emosi kerana berkongsi pelbagai pengalaman penting. Ia juga mampu mengurangkan risiko perceraian kerana mereka tumbuh dan berkembang bersama, berbanding pasangan yang bertemu selepas mencapai banyak pencapaian secara individu (yang kadang-kadang sukar menyesuaikan diri).

4.2.5 Keberkatan dan Ketenangan dalam Hidup

Perkahwinan merupakan sunnah nabi yang mampu memenuhi fitrah semula jadi manusia. Dengan niat yang baik, pasangan yang berkahwin awal dapat menikmati ketenangan jiwa dan mendapat rahmat dalam kehidupan mereka. PK1 berkata:

"Saya percaya bila kita berkahwin dengan niat yang betul, Allah akan permudahkan urusan kita. Walaupun ada cabaran, tapi saya rasa lebih tenang dan kehidupan saya lebih teratur."

Sebagaimana firman Allah SWT yang bermaksud

Maksudnya: *“Dan di antara tanda-tanda yang membuktikan kekuasaannya dan rahmatNya, bahawa Ia menciptakan untuk kamu (wahai kaum lelaki), isteri-isteri dari jenis kamu sendiri, supaya kamu bersenang hati dan hidup mesra dengannya ...”*.

(al-Rum : 21)

Nabi Muhammad SAW bersabda:

Maksudnya: *“Nikah itu adalah sunnahku. Barang siapa yang tidak mengikut sunnahku maka dia bukan daripada kalanganku...”*

(Riwayat Ibn Majah)

Ini menggambarkan bahawa perkahwinan merupakan sunnah yang membawa keberkatan apabila dilaksanakan dengan niat yang ikhlas dan cara yang betul. Dengan adanya keberkatan, pasangan muda dapat menghadapi cabaran dengan baik seterusnya membina kehidupan yang harmoni.

Ulama seperti Imam al-Ghazali menegaskan bahawa perkahwinan dapat menenangkan jiwa dan memelihara iman, serta merupakan sebahagian daripada cara mencapai sakinah dan mendekatkan diri kepada Allah.

Dalam psikologi Islam, ketenangan (sakinah) adalah hasil daripada hubungan yang halal, stabil dan penuh kasih sayang. Fitrah manusia yang dipenuhi secara sah (seperti melalui perkahwinan) akan membawa kepada jiwa yang lebih tenang dan seimbang.

4.3 Pengalaman Remaja Berkahwin Awal

Perkahwinan awal memberikan pelbagai pengalaman berbeza kepada pasangan muda. Ada yang menganggapnya sebagai satu perjalanan penuh cabaran tetapi bermakna, manakala ada juga yang melihatnya sebagai satu proses pembelajaran untuk menjadi lebih matang. Berikut adalah beberapa pengalaman yang dikongsi oleh pasangan yang berkahwin awal.

4.3.1 Menyesuaikan Diri dengan Tanggungjawab Baru

Berkahwin pada usia muda bermaksud seseorang perlu belajar menyesuaikan diri dengan tanggungjawab sebagai suami atau isteri lebih awal daripada rakan sebaya mereka. Ramai pasangan muda mengalami kejutan budaya apabila perlu menguruskan rumah tangga, bekerja, dan membahagikan masa dengan baik. Sebagaimana kenyataan PK3;

"Dulu saya hanya fikir tentang diri sendiri keluar dengan kawan-kawan, belajar, dan berseronok. Tapi lepas kahwin, saya kena fikir tentang isteri, rumah, dan keperluan kewangan. Pada mulanya, memang sukar, tapi lama-lama saya belajar bagaimana nak uruskan semuanya dengan lebih baik."

Menurut teori perkembangan *Young Adulthood* oleh Erik Erikson, individu dalam lingkungan umur 18–25 tahun sedang berada pada fasa mencari kestabilan identiti dan komitmen. Perkahwinan awal memerlukan mereka menyesuaikan diri dengan peranan baru seperti suami, isteri, menantu, dan mungkin juga sebagai ibu atau bapa, sebelum mencapai kematangan sepenuhnya. Perubahan ini boleh menjadi cabaran besar, tetapi dengan kesabaran dan sokongan pasangan, mereka dapat menyesuaikan diri dengan kehidupan baru sebagai suami isteri. Dalam Islam, perkahwinan datang bersama tanggungjawab. Firman Allah SWT:

Maksudnya: *"Kaum lelaki itu adalah pemimpin dan penjaga bagi kaum wanita..."*

(Surah An-Nisa': 34)

Ini menunjukkan bahawa tanggungjawab dalam perkahwinan bukan perkara ringan. Maka, pasangan yang berkahwin muda perlu segera belajar dan beradaptasi untuk memenuhi amanah ini dengan baik.

4.3.2 Belajar Saling Bertolak Ansur

Kehidupan berumah tangga memerlukan banyak kesabaran dan toleransi, lebih-lebih lagi apabila berkahwin pada usia muda. PK 1 menyatakan:

"Masa mula-mula kahwin, saya selalu nak menang dalam setiap pergaduhan. Tapi lama-lama, saya sedar dalam rumah tangga kena banyak bertolak ansur Tak boleh fikir diri sendiri saja. Sekarang, kalau ada masalah, kami duduk berbincang dan cari jalan penyelesaian sama-sama."

Firman Allah SWT dalam Surah Ar-Rum: 21:

Maksudnya: *"...dan dijadikan-Nya antara kamu rasa kasih dan sayang (mawaddah wa rahmah)."*

Islam menggalakkan pasangan suami isteri untuk membina hubungan yang dipenuhi kasih sayang, belas ihsan dan toleransi. Ini lebih penting apabila pasangan masih muda dan sedang membentuk identiti serta tanggungjawab rumah tangga. Akhlak Rasulullah SAW dalam rumah tangga menjadi contoh utama sifat lembut, sabar dan bertolak ansur terhadap isteri, walaupun dalam keadaan yang mencabar.

Perkahwinan awal membantu pasangan belajar untuk memahami antara satu sama lain dan membina kemahiran komunikasi yang lebih baik.

4.3.3 Menghargai Perjalanan Hidup Bersama

Pasangan yang berkahwin awal melalui pelbagai cabaran bersama sejak usia muda, menjadikan mereka lebih menghargai hubungan yang mereka bina. Mereka menyaksikan pertumbuhan dan perkembangan satu sama lain dalam tempoh yang Panjang. PK2 menyatakan seperti mana berikut;

"Saya dan suami mula dari bawah hidup sederhana, menyimpan duit, dan membina masa depan sama-sama. Sekarang, bila tengok balik semua usaha yang kami lalui sejak awal kahwin, saya rasa sangat bersyukur. Kami bukan saja jadi pasangan suami isteri, tapi juga kawan baik yang saling menyokong."

Islam sangat menekankan sabar, setia dan syukur dalam perkahwinan. Firman Allah SWT:

Maksudnya: *"Dan bergaullah dengan mereka (isteri-isteri kamu) dengan cara yang baik..."*
(Surah An-Nisa': 19)

Ayat ini menyokong nilai kesetiaan dan saling menghormati, yang terbentuk secara semula jadi apabila pasangan melalui pelbagai ujian bersama sejak usia muda. Pengalaman ini membantu pasangan lebih menghargai hubungan mereka dan membina ikatan yang lebih kukuh sepanjang perjalanan kehidupan.

Pasangan yang berkahwin muda membina kenangan hidup yang panjang bersama dari zaman belajar, bekerja, membeli rumah pertama, hingga membesarkan anak-anak. Semua ini menyumbang kepada rasa syukur dan penghargaan mendalam terhadap hubungan yang telah dibina dari awal usia dewasa.

5. PENUTUP

Hasil kajian mendapati bahawa perkahwinan pada usia muda membawa pelbagai kelebihan, antaranya ialah membantu mengelakkan maksiat dan perkara negatif serta membentuk kematangan dalam mengurus tanggungjawab kehidupan berumah tangga. Pasangan yang berkahwin awal turut berpeluang merancang kehidupan bersama sejak awal, belajar bertolak ansur, serta menghargai perjalanan hidup yang dilalui bersama pasangan. Pengalaman yang dikongsi bersama ini bukan sahaja mengukuhkan hubungan, tetapi juga memupuk nilai kesabaran, kepercayaan dan saling memahami antara satu sama lain.

Namun demikian, perkahwinan bukanlah satu langkah yang boleh diambil secara tergesa-gesa atau semata-mata mengikut trend semasa. Golongan remaja perlu menilai kemampuan diri secara realistik, sama ada dari sudut emosi, kewangan, pendidikan dan sokongan sosial, sebelum membuat keputusan untuk mendirikan rumah tangga. Tanpa persediaan yang mencukupi, perkahwinan awal yang sepatutnya menjadi medan keberkatan dan ketenangan boleh bertukar menjadi beban dan tekanan.

Oleh itu, adalah penting untuk semua pihak termasuk institusi keluarga, masyarakat dan pihak berkuasa agama memberi sokongan dan bimbingan yang sewajarnya kepada golongan muda yang ingin mendirikan rumah tangga. Dengan pendekatan yang betul dan persediaan yang rapi, perkahwinan awal boleh menjadi satu langkah bermakna dalam membina generasi yang lebih bertanggungjawab, berakhlak dan sejahtera.

6. RUJUKAN

Al-Quran al-Karim.

Hazram, N. A. (2024). "Analisis Perkahwinan Bawah Umur di Malaysia dari Perspektif Syariah," *Ulum Islamiyyah*, 36(02), 139–151.

<https://doi.org/10.33102/uij.vol36no02.557>

Helaluddin. (2018). Mengenal Lebih Dekat dengan Pendekatan Fenomenologi: Sebuah Penelitian Kualitatif. <https://www.researchgate.net/publication/323600431>

Mohd Shukry, A. N. A., & Zakaria, S. M. (2019, December 31). Konflik, Penyesuaian Hidup dan Kualiti Perkahwinan pada Awal Usia Perkahwinan. *Jurnal Wacana Sarjana*, 3(4), 1-16. Retrieved from <https://spaj.ukm.my/jws/index.php/jws/article/view/291>

Nurul Ain & Raihanah (2021). "Perkahwinan Bawah Umur dari Perspektif Maqāsid al-Sharī'ah". *Journal of Contemporary Islamic Law*, (2021) Vol. 6(2): 32-42

Othman, M. F. Y. (2017). Reka Bentuk Kajian dalam Penyelidikan Kualitatif. *Modul Panduan Penyelidikan*. Universiti Islam Sultan Sharif Ali (UNISSA).

Siti Zaleha Ibrahim. (2017). Gejala Kahwin Lewat: Implikasinya Terhadap Maqasid al-Syariah. *E-Prosiding 3rd Muzakarah Fiqh & International Fiqh Conference (3rd MFIFC)*.