**CHAPTER 1**

**TITLE SIZE 14 FONT GARAMOND UPPERCASE BOLD**

**INVERTED PYRAMID**

Ali Abu,1 Without Salutation,2 Size 12,1 Font Garamond1

1 Universiti Islam Selangor (UIS)

2 Universiti Sains Islam Malaysia (USIM)

**Abstract**

Perkahwinan merupakan salah satu institusi sosial yang penting dalam kehidupan manusia. Dalam konteks psikologi, perkahwinan memainkan peranan besar dalam pembentukan emosi, tingkah laku, dan kesejahteraan mental individu. Kajian ini bertujuan untuk meneroka bagaimana perkahwinan menyumbang kepada pembentukan psikologi insan melalui aspek sokongan sosial, kestabilan emosi, dan pembangunan identiti diri. Melalui tinjauan literatur dan kajian kes, kajian ini mendapati bahawa hubungan perkahwinan yang sihat dan harmoni dapat memperkukuhkan daya tahan mental, mengurangkan tekanan, serta meningkatkan kebahagiaan hidup. Sebaliknya, perkahwinan yang bermasalah atau penuh konflik boleh menyebabkan kesan negatif terhadap psikologi individu, termasuk kemurungan dan kecemasan. Oleh itu, penting bagi pasangan untuk memperkukuhkan komunikasi, saling memahami, dan mewujudkan persekitaran yang menyokong bagi memastikan kesejahteraan mental dan emosi dalam perkahwinan. Kajian ini memberi kesimpulan bahawa perkahwinan bukan hanya sebuah ikatan sosial, tetapi juga satu elemen penting dalam perkembangan psikologi individu yang dapat memberikan kestabilan emosi dan membantu dalam pembentukan identiti yang sihat..

# **Keywords**

Komunikasi dalam Perkahwinan, Psikologi Insan, Sokongan Sosial, Pembangunan Identiti Diri

**1. Introduction**

Islam berdepan ... dan terdedah kepada masalah mental disebabkan tekanan yang dihadapi (Abd Razak & Norliza Mokhtar, 2016).

**2. Perkahwinan Dalam Islam**

Allah SWT memerintahkan kepada orang-orang yang beriman untuk menjaga pandangan, sepertimana difirmankan dalam surah al-Nur ayat 30:

قُل لِّلۡمُؤۡمِنِينَ يَغُضُّواْ مِنۡ أَبۡصَٰرِهِمۡ وَيَحۡفَظُواْ فُرُوجَهُمۡۚ ذَٰلِكَ أَزۡكَىٰ لَهُمۡۚ إِنَّ ٱللَّهَ خَبِيرُۢ بِمَا يَصۡنَعُونَ

Maksudnya:

*Katakanlah kepada orang laki-laki yang beriman, "Hendaklah mereka menahan pandangannya, dan memelihara kemaluannya; yang demikian itu adalah lebih suci bagi mereka, sesungguhnya Allah Maha Mengetahui apa yang mereka perbuat.”*

**Sub-Topik 1**

* 1. Dalil Perkahwinan

Rasulullah SAW bersabda:

قَالَ لَنَا النَّبِيُّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنِ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ البَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وِجَاءٌ»

[al-Bukhārī, *Ṣaḥīḥ al-Bukhārī*, *Kitāb al-Nikāḥ, Bāb Qawl al-Nabī*.., no hadis 5065]

Maksudnya:

*“Wahai para pemuda! Sesiapa di antara kamu telah mampu (pembiayaan) berkahwin, maka bernikahlah. Kerana nikah itu dapat menundukkan mata dan memelihara faraj (kelamin). Dan sesiapa yang belum mampu, maka hendaklah berpuasa kerana puasa itu dapat menjadi perisai baginya (dalam membendung syahwat).”*

**Sub-Sub Topik 2**

2.1.1 Kepentingan Perkahwinan

**References**

Cochrane, A. (2007). *Understanding urban policy*: A critical approach. Malden, MA: Blackwell Publishing.

Palmer, G. R., & Short, S. D. (2010). *Health care and public policy: An Australian analysis* (4th ed.). Melbourne, Australia: Palgrave Macmillan.

Seeley, R., VanPutte, C., Regan, J., & Russo, A. (2011). *Seeley’s anatomy & physiology*. New York, NY: McGraw-Hill.

Bulliet, R. W., Crossley, P. K., Headrick, D. R., Hirsch, S. W., Johnson, L. L., & Northrup, D. (2011). *The earth and its peoples: A global history* (5th ed.). Boston, MA: Wadsworth.

Niemann, S., Greenstein, D., & David, D. (2004). *Helping children who are deaf: Family and community support for children who do not hear well*. Retrieved from <http://www.hesperian.org/publications_download_deaf.php>.

Williams, J., & Nieuwsma, J. (2016). Screening for depression in adults. In J. A. Melin (Ed.), *UpTpDate*. Retrieved from <https://www.uptodate.com/contents/screening-fordepression-in-adults>.

Steel, J., Youssef, M., Pfeifer, R., Ramirez, J. M., Probst, C., Sellei, R., ... Pape, H. C. (2010). Health-related quality of life in patients with multiple injuries and traumatic brain injury 10+ years postinjury. *Journal of Trauma: Injury, Infection, and Critical Care*, 69(3), 523-531. doi: 10.1097/TA.0b013e3181e90c24

Edge, M. (1996). Lifetime prediction: Fact or fancy? In M. S. Koch, T. Padfield, J. S. Johnsen, & U. B. Kejser (Eds.), *Proceedings of the Conference on Research Techniques in Photographic Conservation* (pp. 97-100). Copenhagen, Denmark: Royal Danish Academy of Fine Arts.

Duddle, M. (2009). *Intraprofessional relations in nursing: A case study* (Unpublished doctoral thesis), University of Sydney, Australia.

Lacey, D. (2011). *The role of humiliation in collective political violence* (Masters thesis, University of Sydney, Australia). Retrieved from <http://hdl.handle.net/2123/7128>.

Simon, J., Smith, K., & West, T. (2009). *Price incentives and consumer payment behaviour*. Retrieved from the Reserve Bank of Australia website: http://www.rba.gov.au/ PublicationsAndResearch/RDP/RDP2009-04.html.

New child vaccine gets funding boost. (2001). Retrieved April 16, 2012, from http://news.ninemsn.com.au/health/story\_13178. Asp.

**\*Any Arabic reference names must be written in transliteration**

**\* Page numbers do not need to be included.**