**الفصل الأول**

**العنوان (بحجم 18، خط Traditional Arabic، وبخط عريض**

**المثلث المقلوب**

بسام محمد،1 (بدون تحية، بحجم 18، **Traditional Arabic**)

1 جامعة إسلامية بسيلانجور (UIS)

**الملخص**

الزواج هو أحد المؤسسات الاجتماعية المهمة في حياة الإنسان. في سياق علم النفس، يلعب الزواج دورًا كبيرًا في تشكيل العواطف والسلوكيات والرفاهية النفسية للفرد. تهدف هذه الدراسة إلى استكشاف كيفية مساهمة الزواج في تشكيل نفسية الإنسان من خلال جوانب الدعم الاجتماعي، والاستقرار العاطفي، وتطوير الهوية الذاتية. من خلال مراجعة الأدبيات ودراسة الحالة، وجدت هذه الدراسة أن العلاقات الزوجية الصحية والمتناغمة يمكن أن تعزز المرونة النفسية، وتقلل من التوتر، وتعزز السعادة في الحياة. من ناحية أخرى، يمكن أن يتسبب الزواج المضطرب أو المليء بالصراعات في تأثيرات سلبية على نفسية الفرد، بما في ذلك الاكتئاب والقلق. لذا من المهم أن يعزز الأزواج التواصل، والتفاهم المتبادل، وخلق بيئة داعمة لضمان الرفاهية النفسية والعاطفية في الزواج. خلصت هذه الدراسة إلى أن الزواج ليس مجرد رابطة اجتماعية، بل هو أيضًا عنصر مهم في تطوير نفسية الفرد، حيث يمكنه توفير الاستقرار العاطفي والمساعدة في تشكيل هوية صحية.

**الكلمات المفتاحية**

التواصل في الزواج، نفسية الإنسان، الدعم الاجتماعي، تطوير الهوية الذاتية

**1. المقدمة**

يتعرض الإسلام ... إلى المشاكل النفسية بسبب الضغوط التي يواجهها (عبد الرزاق ونورليزا مختار، 2016).

**2. الزواج في الإسلام**

أمر الله تعالى المؤمنين بغض البصر، كما جاء في سورة النور الآية 30:

قُل لِّلْمُؤۡمِنِينَ يَغُضُّواْ مِنۡ أَبۡصَٰرِهِمۡ وَيَحۡفَظُواْ فُرُوجَهُمۡۚ ذَٰلِكَ أَزۡكَىٰ لَهُمۡۚ إِنَّ ٱللَّهَ خَبِيرُۢ بِمَا يَصۡنَعُونَ

العنوان الفرعي الأول

2.1 الدليل على الزواج

قال رسول الله صلى الله عليه وسلم:

قَالَ لَنَا النَّبِيُّ صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: «يَا مَعْشَرَ الشَّبَابِ مَنِ اسْتَطَاعَ مِنْكُمُ البَاءَةَ فَلْيَتَزَوَّجْ، وَمَنْ لَمْ يَسْتَطِعْ فَعَلَيْهِ بِالصَّوْمِ فَإِنَّهُ لَهُ وِجَاءٌ»

[البخاري، صحيح البخاري، كتاب النكاح، باب قول النبي...، رقم الحديث 5065]

شرح الحديث:

هذا الحديث يهدف إلى حفظ المجتمع من الفساد والانحراف الأخلاقي ويحث الشباب على اتخاذ خطوات عملية للوقاية من الوقوع في المعاصي، مع الأخذ في الاعتبار الظروف المالية والشخصية

العنوان الفرعي الثاني

2.1.1 أهمية الزواج

**المراجع :**

* كلها تكتب باللغة العربية.
* الاعتماد على نظامAPA (American Psychological Association). انظر: http://www.apastyle.org/index.aspx